



入学・進級おめでとうございませう☆

Always Smile

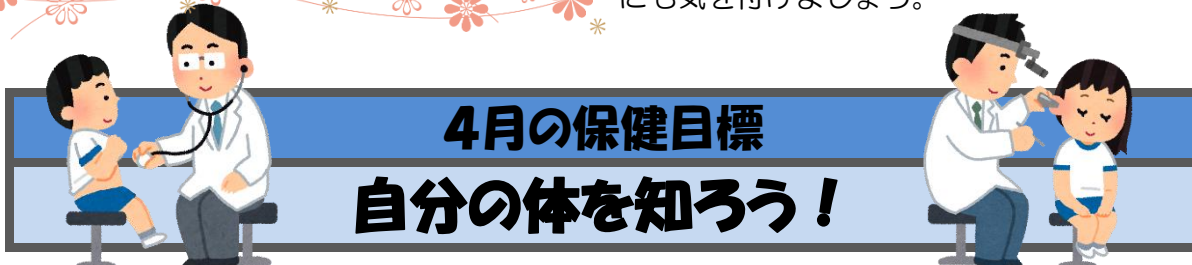
長久手市立北中学校

保健だより 令和8年4月



新しい学年・新しい学級・新しい教室で、大きな期待と緊張の中、新年度を迎えていることと思います。周りに無理に合わせすぎず、自分らしさを大切にして、自分の居場所づくりをしてください。

気付かないうちに疲れもたまってしまいう時期です。いつもより少し早く寝るなど、体調管理にも気を付けましょう。



4月の保健目標 自分の体を知ろう！

健康診断は、

- ①自分で身体の状態を把握する。
 - ②病気などの早期発見・早期治療する。
- 「健康な生活を送れるようにする」ことが目的です。

健康診断の日程

	1年生	2年生	3年生	わかば
身体測定	4/16 (木)			
聴力検査	4/16 (木)		4/16 (木)	在籍学年と同じ
視力検査	4/16 (木)			
心電図検査	4/21 (火) ※ 欠席した場合は、予備日(4/28か5/14)に実施。市内の小中学校にて。(場所未定)			在籍学年と同じ
尿検査	一次: 5/19 (火)・20 (水) 二次: 6/11 (木)・12 (金) ※ 体調不良等(月経にあたった生徒も提出を見合わせてください)により提出できなかった生徒は、6/11 (木)に回収します。			
歯科健診	[1~4組] 4/27 (月) [5~8組] 5/11 (月)	[1~3組] 4/15 (水) [4~7組] 4/22 (水)	[1~3組] 5/20 (水) [4~6組] 5/25 (月)	4/15 (水)
内科健診	[1・2組] 5/14 (木) [3~8組] 5/28 (木)	[1~5組] 4/23 (木) [6・7組] 5/7 (木)	[1~3組] 5/7 (木) [4~7組] 5/14 (木)	4/23 (木)
眼科健診	5/19 (火)			
耳鼻科健診	6/10 (水)	6/9 (火)	6/12 (金)	6/9 (火)

健診で異常や所見があった場合のみ、『受診のおすすめ』を配付します。用紙を受け取らなかった場合は異常なしです。用紙を受け取られた場合は、速やかに専門機関での相談及び受診をお願いします。学校で行う健康診断は、集団で行うスクリーニング検査(異常がないかどうかを振り分ける検査)のため、医療機関で受診しても『異常なし』と診断される場合があります。ご了承ください。

保健室から

保健室は、皆さんの心と体の健康を守るための場所です。けがをしたとき、体調が悪いとき、悩みがあるとき、体や健康について知りたいときなどは、ぜひ保健室に来てください。

- * 保健室・相談室を利用するときは、担任の先生か教科担任の先生、学年の先生に、体の状態や来室理由などを伝えてから来室してください。
- * 継続したけがの手当は行いません。湿布、ガーゼ、包帯などの交換は原則行いません。必要な場合は家から持参してください。交換のお手伝いをします！
- * 内服薬・湿布は、保健室にはありません。



よろしくお願ひします！

今年も、皆さんが元気に楽しく過ごせるよう、保健室から応援しています！
楽しかった話やうれしかった話、悲しかった話、困った話、がんばった話、何でも聞かせてくださいね。

皆さんの健康知識が少しでも増えるように、保健だよりやトイレ掲示の作成、今年もがんばります！ぜひ読んでくださいね。
養護教諭 竹内暁子・片田明優菜・久野樹里

☆ 校医の先生を紹介します ☆ 今年度も下の先生方にお世話になります。

内科	遠藤 正嗣 先生 (ながくて西クリニック)
歯科	松原 隆 先生 (まつばら歯科)
眼科	杉田 二郎 先生 (愛知淑徳大クリニック)
耳鼻科	鈴木 薫 先生 (かおる耳鼻咽喉科)
薬剤師	湯江 朋巳 先生



内科健康診断の実施方法について

- 男女ともに、半そで体操服を着用します。(移動時ジャージ着用可)
- 上半身の下着は、準備の段階で脱ぎます。健診をスムーズに進行させるため、学校医が心音を正しく聞き取るためと、脊柱の様子を観察するためです。
- 健診会場は、保健室横にある相談室を使用します。相談室にはパーティションをして、他の生徒が健診中の様子を見ることはできません。パーティションの中には、学校医・健診を受ける生徒1名・記録のための養護教諭1名(女子は、補助の女性教員がもう1名)が入ります。
- 男女別で実施し、男女が同室になることはありません。
- 聴診をする際は、体操服と体に少し空間を開けるよう、生徒自身で裾を持ち上げます。(女子は裾を上げる補助の女性教員が付きます) 学校医は、体操服の裾の隙間から聴診器を差し入れ聴診します。

出席停止について

学校感染症に罹患した場合は、**学校から出席停止のお知らせをお渡しします。**
主治医の指示のもと、療養に努め、許可された日から登校してください。再登校する際は、「**登校許可報告書**」は**必要ありません**。

【登校可能日の目安】 * 発症日を0日と数えます。

インフルエンザ : 発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで
新型コロナウイルス感染症 : 発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日経過するまで

長久手市では、その他の感染症のうち、感染性胃腸炎・流行性角結膜炎・手足口病、マイコプラズマ感染症、溶連菌感染症も出席停止となります。罹患した場合は、速やかにお知らせください。