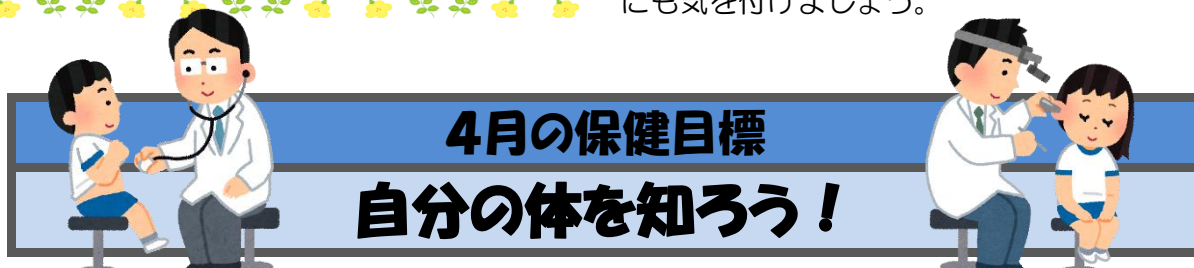




入学・進級おめでとうございます❀

新しい学年・新しい学級・新しい教室で、大きな期待と緊張の中、新年度を迎えていることと思います。周りに無理に合わせすぎず、自分らしさを大切にして、自分の居場所づくりをしてください。

気付かないうちに疲れも溜まってしまう時期です。いつもより少し早く寝るなど、体調管理にも気を付けましょう。



健康診断

は、

- ①自分で身体の状態を把握する。
- ②病気などの早期発見・早期治療する。

健康な生活を送れるようにすることが目的です。

健康診断の日程

	1年生	2年生	3年生	わかば
身体測定	4/15 (火)			
聴力検査	4/15 (火)		4/15 (火)	在籍学年と同じ
視力検査	4/15 (火)			
心電図検査	5/1 (木) ※ 欠席した場合は、別日に実施します。他校で行うこともあります。			在籍学年と同じ
尿検査	一次：4/22 (火)・23 (水) 二次：5/15 (木)・16 (金) ※体調により提出できなかった生徒は、5/1 (木) に回収します。			
歯科健診	[1～4組] 5/21 (水) [5～7組] 6/25 (水)	[1～3組] 4/16 (水) [4～7組] 4/23 (水)	[1～3組] 4/30 (水) [4～6組] 5/7 (水)	4/16 (水)
内科健診	[1・2組] 5/22 (木) [3～7組] 6/12 (木)	[1～5組] 4/17 (木) [6・7組] 5/15 (木)	[1～3組] 5/15 (木) [4～6組] 5/22 (木)	4/17 (木)
眼科健診	6/17 (火)			
耳鼻科健診	6/27 (金)	6/25 (水)	6/24 (火)	6/25 (水)

健診で異常や所見があった場合のみ、『受診のおすすめ』を配付します。用紙を受け取らなかった場合は異常なしです。用紙を受け取られた場合は、速やかに専門機関での相談及び受診をお願いします。学校で行う健康診断は、集団で行うスクリーニング検査（異常がないかどうかを振り分ける検査）のため、医療機関で受診しても『異常なし』と診断される場合があります。ご了承ください。

保健室から

保健室は、皆さんの心と体の健康を守るための場所です。
けがをしたとき、体調が悪いとき、悩みがあるとき、体や健康
について知りたいときなどは、ぜひ保健室に来てください。

✿ 保健室・相談室を利用するときは、担任の先生か教科担任の先生、学年
の先生に、体の状態や来室理由などを伝えてから来室してください。

✿ 継続したけがの手当は行いません。湿布、ガーゼ、包帯などの交換
は原則行いません。必要な場合は家から持参してください。交換のお手伝いはできます！

✿ 内服薬、湿布はありません。



よろしくお願いします！

北中の保健室は窓が大きく、日当たり抜群で、天気の良い日はとても気持ちが良いです。
校庭もよく見えるので昼放課に思いっきり遊ぶ子ども達を見て、元気をもらっています。
皆からいろいろな話（推しの話やがんばっていること等）を教えてもらい、いつも刺激を
受けています。また、楽しかった話やうれしかった話、悲しかった話等、何でも聞かせてく
ださいね。

養護教諭 竹内暁子・久野樹里
片田明優菜（勤務日不定期）

☆ 校医の先生を紹介します ☆ 今年度も下の先生方にお世話になります。

内 科 遠藤 正嗣 先生（ながくて西クリニック）

歯 科 松原 隆 先生（まつばら歯科）

眼 科 杉田 二郎 先生（愛知淑徳大クリニック）

耳鼻科 鈴木 薫 先生（かおる耳鼻咽喉科）

薬剤師 湯江 朋巳 先生



内科健康診断の実施方法について

- 男女ともに、半そで体操服を着用します。
- 上半身の下着は、準備の段階で脱ぎます。健診をスムーズに進行させるため、学校医が心音を正しく聞き取るため、脊柱の様子を観察するためです。
- 健診会場は、保健室横にある相談室を使用します。相談室にはパーティションをして、他の生徒が健診中の様子を見ることはできません。パーティションの中には、学校医・健診を受ける生徒一名・記録のための養護教諭一名（女子は、補助の女性教員がもう一名）が入ります。
- 男女別で実施し、男女が同室になることはありません。
- 聴診をする際は、体操服と体に少し空間を開けるよう、生徒自身で裾を持ち上げます。（女子は裾を上げる補助の女性教員が付きます）学校医は、体操服の裾の隙間から聴診器を差し入れ聴診します。

出席停止について

「**登校許可報告書**」は**必要ありません**。主治医の指示のもと、療養に努め、許可された日から登校してください。

【登校可能日の目安】

インフルエンザ：発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで

新型コロナウイルス感染症：発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日経過するまで

* 発症日を0日と数えます。