

# ひきこもり相談窓口

令和5年11月現在

～ひきこもりに関する専門的な相談窓口～

## あいちひきこもり地域支援センター（愛知県精神保健福祉センター内）

（対象：名古屋市を除く愛知県内にお住まいの方）

○ひきこもり相談専用電話 052-962-3088

受付時間： 平日 9:00～12:00、13:00～16:30

○ひきこもりEメール相談 <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/seishin-c/soudan-mail.html>

ひきこもりに関する相談をメールでお受けしています。

愛知県精神保健福祉センターのホームページから入ることができます。

Eメール相談は  
こちらから↓

○面接相談

予約制です。相談希望の方は、まず、上記へお電話ください。

○「ひきこもり本人グループ」・「親のつどい」も開催しています。

○ひきこもり支援サポーター「ハートフレンド」による訪問等を行う場合もあります。

○仲間づくり（居場所）、職場体験、家族会活動等の民間支援団体の情報について、精神保健福祉センターのホームページ（<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/seishin-c/>）でご紹介しています。



※名古屋市内にお住まいの方は、「名古屋市ひきこもり地域支援センター（名古屋市精神保健福祉センターこころぼ内）」（電話：052-483-2077）へご相談ください。

～働くことについて悩みを抱える若者の相談窓口～

## 地域若者サポートステーション（厚生労働省委託）



| 名称                               | 所在地                                       | 電話番号         |
|----------------------------------|-------------------------------------------|--------------|
| なごや若者サポートステーション                  | 名古屋市北区柳原 3-6-8 ユースクエア<br>（名古屋市青少年交流プラザ）1階 | 052-700-2396 |
| がまごおり若者サポートステーション                | 蒲郡市元町 9-9                                 | 0533-67-3201 |
| がまごおり若者サポートステーション<br>（とよかわサテライト） | 豊川市諏訪 3-300<br>プリオ 4階 団体活動室④・⑤            | 0533-84-5430 |
| 知立若者サポートステーション                   | 知立市堀切 3-1-2（杉原ビル 2階）                      | 0566-70-7771 |
| ちた地域若者サポートステーション                 | 半田市広小路町 155-3<br>クラシティ半田 3階               | 0569-89-7947 |
| とよはし若者サポートステーション                 | 豊橋市牟呂町字東里 26<br>豊橋市青少年センター内               | 0532-48-7808 |
| いちのみや若者サポートステーション                | 一宮市栄 3-1-2 iビル 6階<br>一宮市ビジネス支援センター内       | 0586-55-9286 |
| いちのみや若者サポートステーション<br>（津島サテライト）   | 愛西市日置町山の池 209-1<br>横清ビル 2階                | 0567-69-4301 |
| 春日井若者サポートステーション                  | 春日井市中央通 1-88<br>駅前第3共同ビル 4階               | 0568-37-1583 |

※最寄りのサポートステーションにご相談ください

～ひきこもりに関する身近な相談窓口～

 **県保健所 担当部署：健康支援課こころの健康推進グループ**



受付時間 平日 9:00~12:00、13:00~16:30

| 名称      | 所在地                               | 管轄区域                      | 電話番号         |
|---------|-----------------------------------|---------------------------|--------------|
| 瀬戸保健所   | 瀬戸市見付町 38-1                       | 瀬戸市・尾張旭市・豊明市・日進市・長久手市・愛知郡 | 0561-82-2158 |
| 春日井保健所  | 春日井市柏井町 2-31                      | 春日井市・小牧市                  | 0568-31-0750 |
| 江南保健所   | 江南市布袋下山町西 80                      | 犬山市・江南市・岩倉市・丹羽郡           | 0587-56-2157 |
| 清須保健所   | 清須市春日振形 1 2 9<br>(清須市春日老人福祉センター内) | 稲沢市・清須市・北名古屋市・西春日井郡       | 052-401-2100 |
| 津島保健所   | 津島市橋町 4-50-2                      | 津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部郡       | 0567-26-4137 |
| 半田保健所   | 半田市出口町 1-45-4                     | 半田市・知多郡                   | 0569-21-3340 |
| 知多保健所   | 知多市八幡字荒古後 88-2                    | 常滑市・東海市・大府市・知多市           | 0562-32-1637 |
| 衣浦東部保健所 | 刈谷市大手町 1-12                       | 碧南市・刈谷市・高浜市・安城市・知立市・みよし市  | 0566-21-9337 |
| 西尾保健所   | 西尾市寄住町下田 12                       | 西尾市・額田郡                   | 0563-56-5241 |
| 新城保健所   | 新城市字中野 6-1                        | 新城市・北設楽郡                  | 0536-22-2205 |
| 豊川保健所   | 豊川市諏訪 3-237                       | 豊川市・蒲郡市・田原市               | 0533-86-3626 |

 **中核市へお住まいの方は下記の窓口へご相談ください**

| 名称                                      | 所在地                               | 受付時間                | 電話番号         |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|--------------|
| 豊橋市<br>・保健所 健康増進課                       | 豊橋市中野町字中原 100 番地                  | 平日<br>8:30~17:15    | 0532-39-9145 |
| ・子ども若者総合相談支援センター 支援担当<br>※39歳以下の方及びその家族 | 豊橋市松葉町 3 丁目 1 番地                  | 平日<br>10:00~17:00   | 0532-51-2855 |
| 岡崎市<br>・保健所 健康増進課                       | 岡崎市若宮町 2 丁目 1 番地 1                | 平日<br>8:30~17:15    | 0564-23-6715 |
| ・子ども・若者総合相談センター わかさぽ<br>※39歳以下の方及びその家族  | 岡崎市十王町二丁目 9 番地 福祉会館 2 階           | 平日<br>8:30~17:15    | 0564-64-6665 |
| 豊田市<br>・保健支援課                           | 豊田市西町 3 丁目 60 番地 東庁舎 4 階          | 平日<br>8:30~17:15    | 0565-34-6855 |
| ・福祉総合相談課                                | 豊田市西町 3 丁目 60 番地 東庁舎 1 階          | 平日<br>8:30~17:15    | 0565-34-6791 |
| ・若者サポートステーション<br>※39歳以下の方               | 豊田市小坂本町 1 丁目 25 番地 豊田産業文化センター 1 階 | 火~日曜日<br>9:00~17:00 | 0565-33-1533 |
| 一宮市<br>・福祉総合相談室                         | 一宮市本町 2 丁目 5 番 6 号 本庁舎 2 階        | 平日<br>8:30~17:15    | 0586-28-9145 |
| ・子ども・若者総合相談窓口<br>※39歳以下の方               | 一宮市木曾川町内割田一の通り 2 7 木曾川庁舎 3 階      | 火~土曜日<br>9:00~17:00 | 0586-84-0003 |

○まずは、お電話でご相談ください。

○相談内容により、面接の予約につないだり、医療機関や就労支援関係の窓口、民間支援団体をご紹介します。秘密は守ります。