

2024.9.18

9/17、18、19の3日間、生徒会が企画した「学校お昼寝タイム」が行われています。これは、生徒会長の公約で「昼寝によって午後の授業や部活動に向けて集中力を高めるとともに、体力の回復を図る」ことを目的とした取組です。



給食後、教室の電気を消してみんなでお昼寝♪目をつむるだけでも、脳や体はずいぶんと休まるようです。食後ということもあり、あっという間の10分間でした。



さて、午後の授業や部活動は、集中して取り組めたでしょうか。来週には中間テストがひかえています。心も体もリフレッシュさせて、よい準備をして臨みましょう！がんばろう、北中生！