

Table with columns for day of the week, menu name, and six food groups (1-6) categorized by main ingredients and energy sources.

小は小学校のみ、中は中学校のみ提供します。◎は業者が直接学校へ配送します。●はクラス用のものです。都合により食材を変更させていただく場合があります。6つの基礎食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品(100gあたり1g未満)や調味料等は、記載していません。

〈献立について〉

- 6日 かみまるくんの日です。「ごぼうのいりに」はよくかんで食べましょう。
12日 「ささみおおばいにくフライ」は、愛知県産のささみ・大葉・梅が使われています。
17日 お月見にちなんだ献立です。「さともコロッケ」とうさぎが描かれたかまぼこの入った「とうふじる」、「おつきみゼリー」です。
26日 「セルフサンド」は、自分で「サンドイッチロールパン」に「ウィンナーのケチャップソースかけ」と「ミニサラダ」を自分で食べましょう。
27日 「ピピンパ」は、ごはんと一緒に肉・野菜を一緒に食べましょう。
※19日「いわしはっちょうみそに」には、まれに魚卵が含まれることがあります。

今月の愛知の野菜
みつば なす チンゲンサイ
パセリ セロリー

毎月19日は「食育の日」
~おうちで
ごはんの日~です。



秋の風物詩 お月見
地域によって違う？月見団子
関西地方
愛知県名古屋市
静岡県中部地方

☆長久手市のホームページに詳細な献立材料表や給食レシピを掲載しています。ご家庭で活用してください。