

北中バスケット部 予定表

7月 午前練習 8:30-11:30
午後練習 13:00-16:00

	曜日	活動	備考	日	曜日	活動	備考
1	月	×	個人懇談	17	水	○	
2	火	○	個人懇談	18	木	×	
3	水	○		19	金	△	終業式
4	木	○	北コミ	20	土	○	愛日大会
5	金	○		21	日	○	愛日大会
6	土	○	支所大会	22	月		夏休みの予定は後日
7	日	△	支所大会予備	23	火		
8	月	×	個人懇談	24	水		
9	火	○	個人懇談	25	木		
10	水	○		26	金		
11	木	×		27	土		
12	金	○	委員会	28	日		
13	土	AM		29	月		
14	日	AM		30	火		
15	月	×		31	水		
16	火	○					

顧問より

暑い夏が始まります。3年生にとっては最後の夏。これまでの集大成となる夏です。全力を出し切れるように頑張りましょう。技術面はもちろんですが、特に気持ちの面での準備をしっかりとしましょう。試合でのプレー中、頭のどこかに『負けたら終わり』ということが浮かぶと思います。それは仕方ないことです。そのプレッシャーに打ち勝てるように、日々の練習や試合の中でもこれまで以上に緊張感をもっていきましょう。

〈連絡事項〉

支所大会については、バスを調整中です。詳細が決まりましたら連絡をします。6/30の試合時間は12:30からです。

県大会は7/30～8/1、豊橋市総合体育館です。

