

Always Smile

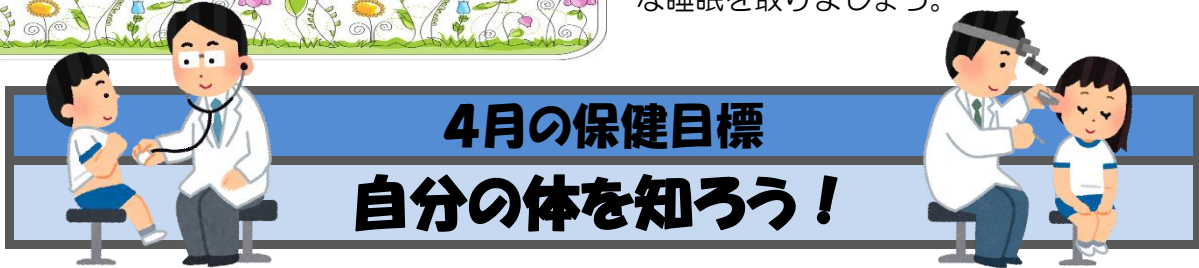
長久手市立北中学校

保健だより 令和6年4月



進級 進学おめでとうございます！

新しい学年・新しい学級・新しい教室で、大きな期待と緊張で新年度を迎えていることとします。周りに無理に合わせすぎず、自分らしさを大切にして、自分の居場所づくりをしてください。疲れをためこまないよう、毎日適切な睡眠を取りましょう。



4月の保健目標 自分の体を知ろう！

健康診断

は、

- ①自分で身体の状態を把握する。
- ②病気などの早期発見・早期治療する。

健康な生活を送れるようにすることが目的です。

健康診断の日程

	1年生	2年生	3年生	わかば
身体測定	4/11木			
聴力検査	4/11木		4/11木	在籍学年と同じ
視力検査	4/11木			
心電図検査	4/23火 ※ この日に欠席した場合は、他校で検査します。			在籍学年と同じ
尿検査	一次：4/16火・17水 二次：5/8水・9木			
歯科健診	[1~4組] 5/29水 [5~8組] 6/5水	[1~3組] 4/17水 [4~6組] 4/24水	[1~3組] 5/1水 [4~7組] 5/8水	4/17水
内科健診	5/30木	4/18木	5/2木	4/18木
眼科健診	5/14火			
耳鼻科健診	6/7金	6/4火	6/3月	6/4火

健診で異常や所見があった場合のみ、『受診のおすすめ』を配付します。用紙を受け取らなかった場合は異常なしです。用紙を受け取られた場合は、速やかに専門機関での相談及び受診をお願いします。学校で行う健康診断は集団で行うスクリーニング検査（異常がないかどうかを振り分ける検査）のため、医療機関で受診し『異常なし』と診断される場合があります。ご了承ください。

保健室から

保健室は、みなさんの心と体の健康を守るための場所です。けがをしたとき、体調が悪いとき、悩みがあるとき、体や健康について知りたいときなどは、ぜひ保健室に来てください。

✿ 保健室・相談室を利用するときは、担任の先生か教科担任の先生、学年の先生に、体の状態や来室理由などを伝えてからにしてください。

✿ 継続したけがの手当は行いません。湿布、ガーゼ、包帯などの交換は原則行いません。必要な場合は家から持参してください。交換のお手伝いはできます！

✿ 内服薬、湿布はありません。



よろしくお祈いします！

北中で4年目となりました。中学生のみなさんとの会話では、たくさんの新しい知識（はやりのこととか、推しの話とか・・・）を得ることができるので、とても楽しいです！

また、楽しかった話、うれしかった話、悲しかった話、なんでも聞かせてくださいね。

養護教諭 竹内暁子

★ 週に2回程度、新しく**片田明優菜先生**も保健室で勤務します。勤務日は不定期です。

☆ **校医の先生を紹介します** ☆ 今年度も下の先生方にお世話になります。

内科 遠藤 正嗣 先生（ながくて西クリニック）

歯科 松原 隆 先生（まつばら歯科）

眼科 杉田 二郎 先生（愛知淑徳大クリニック）

耳鼻科 鈴木 薫 先生（かおる耳鼻咽喉科）

薬剤師 湯江 朋巳 先生



内科健康診断の実施方法について

- 男女ともに、半そで体操服を着用します。
- 上半身の下着は、準備の段階で脱ぎます。健診をスムーズに進行させるため、学校医が心音を正しく聞き取るため、脊柱の様子を観察するためです。
- 健診会場は、保健室横にある相談室を使用します。相談室にはパーテーションをして、他の生徒が健診中の様子を見ることはできません。パーテーションの中には、学校医・健診を受ける生徒1名・養護教諭のみが入ります。
- 男女別で実施し、男女が同室になることはありません。
- 聴診をする際は、体操服と体に少し空間を開けるよう、生徒自身で裾を持ち上げます。学校医は、体操服の裾の隙間から聴診器を差し入れ聴診します。

出席停止のお知らせについて[令和6年度より変更]

感染症などによる欠席の際にお渡ししていた「出席停止のお知らせ」ですが、令和6年度より新しくなります。以前と同じように「出席停止のお知らせ」をお渡ししますが、「登校許可報告書」はなくなります。**登校時に提出していただいていた「登校許可報告書」の提出は令和6年度からは不要**となりますので、**主治医の指示のもと、療養に努め、許可された日から登校**してください。なお、「出席停止のお知らせ」に出席停止期間の基準や、登校可能日の目安などが記載してありますので、ぜひご活用ください。