

長北中陸上部 4月予定

2024/4/8

日	曜	行事	練習	下校時刻
4月1	月		×	17:30
2	火		×	
3	水		×	
4	木		×	
5	金	入学式・始業式	×	
6	土		×	
7	日		×	
8	月	部活動ミーティング	×	
9	火		×	
10	水		×	
11	木		×	
12	金	離任式	×	
13	土		8時集合 8:30~11:30 色金山もしくは競技場	
14	日		×	
15	月		×	
16	火	部活動紹介	○16:05~17:30	
17	水		○15:40~17:30	
18	木		×	
19	金		○14:30~17:30	
20	土		8時集合 8:30~11:30 グランド○	
21	日		×	
22	月		×	
23	火		○16:10~17:30	
24	水		○16:10~17:30	
25	木			
26	金		○16:10~17:30	
27	土		8時集合 8:30~11:30 色金山もしくは競技場	
28	日		×	
29	月			
30	火		○16:10~17:30	

※毎日、体育館シューズと縄跳びを持ってきてください。

※雨天でも練習はあります。

※練習がない日は、自主練頑張れ！！

(各自筋トレや走練習など)

無断欠席厳禁(事前連絡:江口 紫 携帯)