

長北中陸上部 1月予定

2023/12/22

日	曜	行事	練習	下校時刻
1月1	月		自主練習	16:30
2	火		↓	
3	水			
4	木	個人懇談会		
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火	始業式		
10	水		○15:40~16:30	
11	木	委員会	×	
12	金		○15:40~16:30	
13	土		8時集合 8:30~11:30 グランド○ 春日井中部中と合同練習	
14	日		×	
15	月		×	
16	火		○15:40~16:30	
17	水		○15:40~16:30	
18	木		×	
19	金		○15:40~16:30	
20	土		8時集合 8:30~11:30 グランド○	
21	日		×	
22	月		×	
23	火		○15:40~16:30	
24	水	ピアサポート	ダッシュで準備！！○14:35~16:30	
25	木		×	
26	金		×	
27	土		8時集合 8:30~11:30 色金山もしくはサーキット	
28	日		×	
29	月	朝会	×	
30	火		○15:40~16:30	
31	水		○15:40~16:30	

※毎日、体育館シューズと縄跳びを持ってきてください。

※雨天でも練習はあります。

※練習がない日は、自主練頑張れ！！

(各自筋トレや走練習など)

無断欠席厳禁

