

# 長北中陸上部 12月予定

2023/11/27

| 日    | 曜 | 行事               | 練習                    | 下校時刻  |
|------|---|------------------|-----------------------|-------|
| 12月1 | 金 | 2年職場体験<br>1年職場訪問 | ×                     | 16:15 |
| 2    | 土 |                  | 8時集合 8:30~11:30 色金山   |       |
| 3    | 日 |                  | ×                     |       |
| 4    | 月 | 個人懇談会            | ×                     |       |
| 5    | 火 | ↓                | ○13:00~15:00          |       |
| 6    | 水 |                  | ○13:00~15:00          |       |
| 7    | 木 |                  | ×                     |       |
| 8    | 金 |                  | ○15:40~16:15          |       |
| 9    | 土 |                  | 8時集合 8:30~11:30 グランド○ |       |
| 10   | 日 |                  | ×                     |       |
| 11   | 月 |                  | ×                     |       |
| 12   | 火 |                  | ○15:40~16:15          |       |
| 13   | 水 |                  | ×                     |       |
| 14   | 木 | 委員会              | ×                     |       |
| 15   | 金 |                  | ○15:40~16:15          |       |
| 16   | 土 |                  | ×                     |       |
| 17   | 日 |                  | ×                     |       |
| 18   | 月 |                  | ×                     |       |
| 19   | 火 |                  | ○15:40~16:15          |       |
| 20   | 水 |                  | ○15:40~16:15          |       |
| 21   | 木 |                  | ×                     |       |
| 22   | 金 | 終業式              | ×                     |       |
| 23   | 土 | 冬休み              | ×                     |       |
| 24   | 日 |                  | ×                     |       |
| 25   | 月 |                  | 8時集合 8:30~11:30 グランド○ |       |
| 26   | 火 |                  | 8時集合 8:30~11:30 色金山   |       |
| 27   | 水 |                  | 8時集合 8:30~11:30 グランド○ |       |
| 28   | 木 |                  | 8時集合 8:30~11:30 色金山   |       |
| 29   | 金 |                  | ×                     |       |
| 30   | 土 |                  | ×                     |       |
| 31   | 日 |                  | ×                     |       |

※冬季休業は、12月29日~1月8日まで練習なし。  
 ※毎日、体育館シューズと縄跳びを持ってきてください。  
 ※雨天でも練習はあります。  
 ※練習がない日は、自主練頑張れ！！  
 (各自筋トレや走練習など)  
 無断欠席厳禁