

令和5年10月吉日

北中学校PTA会員各位

北中学校PTA会長 粕谷 庸介  
北中学校PTA研修部部长 加藤 瞳

### ～令和5年度 第2回PTA研修会 「『成長期の運動と食事』講演会」のご案内～

仲秋の候、PTA会員の皆さまにはますますご清祥のことと存じ上げます。また、日頃よりPTA活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、この度PTA研修部では、食育セミナー「成長期の運動と食事～がんばれる体を作ろう～」の講演会を下記の通り開催いたします。健やかな体の成長と運動に必要なバランスのよい食事についてご講演いただきます。

つきましては、参加をご希望される方は下記の申込書を、**10月13日(金)までに**お子様を通じて担任の先生にご提出ください。なお、当日は個人懇談会となっております。参加をご希望の方で個人懇談会にも出席される方は、後日学校から配布される個人懇談会希望調査書にある「講演会参加希望」の欄に○印をつけてください。講演会後の時間帯で個人懇談会を調整していただけます。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

記

日 時：令和5年12月4日(月) 13:40～14:40(受付13:30～)

講 師：福谷 知里様(株式会社明治)

内 容：「成長期の運動と食事～がんばれる体を作ろう～」

- 成長期に大切な3点セット
- バランスの良い食事
- 五大栄養素の働き

場 所：北中学校 会議室

参加費：無料

持ち物：スリッパ、筆記用具、メモを取るときの下敷き(机のご用意がありません)

----- キリトリ -----

北中学校PTA

「『成長期の運動と食事～がんばれる体を作ろう～』講演会」申込書

生徒氏名：年 組 氏名

参加者氏名：

電話番号：

**締切日：10月13日(金) お子様を通して学級担任⇒教頭までご提出ください。**