

長北中陸上部 11月予定

2023/10/26

日	曜	行事	練習	下校時刻
11月1	水		○15:40~16:20	16:20
2	木	委員会	×	
3	金	文化の日	×	
4	土		×	
5	日		×	
6	月		×	
7	火		○15:40~16:20	
8	水		○15:40~16:20	
9	木	テスト週間	×	
10	金		×	
11	土		×	
12	日		×	
13	月	朝会	×	
14	火		×	
15	水		×	
16	木	期末1	×	16:15
17	金	期末2	×	
18	土		×	
19	日		×	
20	月	▼期末3	×	
21	火		○15:40~16:15	
22	水		○15:40~16:15	
23	木	勤労感謝の日	×	
24	金	愛知の日	×	
25	土		×	
26	日		×	
27	月		×	
28	火		○15:40~16:15	
29	水		○15:40~16:15	
30	木	2年職場体験	×	

10月でトラックゲームが終わります。11月は、冬期練習に向けてパワーを蓄え、体と心を整える月です。11月のみ、土日祝のトレーニングは行いません。各自、12月から厳しいトレーニングに耐えられるよう自主練をしましょう。