

長北中陸上部 4月予定

2023/3/31

日	曜	行事	練習	下校時刻
1	土		× 合同練習はできませんが、各自で練習。	17:30
2	日		知多や春日井の競技場など活用しても良いですね。	
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金	入学・始業式	△ 帰ST後職員室前集合(R5ピブス渡します)	
8	土		練習× 名古屋地区春季	
9	日		練習× 名古屋地区春季	
10	月		×	
11	火		×	
12	水		×	
13	木		×	
14	金		○ 16:05~17:30	
15	土		○8:00~11:00 試合:国体春季	
16	日		練習× 試合:国体春季	
17	月		×	
18	火		○ 16:00~17:30	
19	水		×	
20	木		×	
21	金		×	
22	土		○ 8:00~11:00	
23	日		×	
24	月		×	
25	火		○ 16:00~17:30	
26	水		○ 16:00~17:30	
27	木		×	
28	金		○ 16:00~17:30	
29	土		○ 8:00~11:00	
30	日		×	

※雨天でも練習はあります。
 ※練習があまりできません。自主練頑張れ！！
 (各自T字バランスや走練習など)
 無断欠席厳禁