



# 北中学校 カウンセラー室だより

長久手市立北中学校

2022/5

北中の皆さん、こんにちは。いかがお過ごしですか。新学年の生活には慣れてきましたか。新たな環境に慣れることが得意な人もいれば、ゆっくり時間をかけて学級、友達、先生に慣れていく人もいます。人と比べることなく、あなたらしく、自分のペースを大切にしてくださいね。



## 相談室の利用について

**木曜日** 10:00~16:00 ◆スクールカウンセラー/齋藤 志寿子 (さいとう しずこ)  
「臨床心理士・公認心理師：生徒の皆さんや保護者の方から、どんなご相談でも受けています。来室された方に合った解決方法を考えていきたいと思えます。」

**月曜日** 10:00~14:00 ◆心の教室相談員/田代 良太郎 (たしろ りょうたろう)

**火・水曜日** 10:00~14:00 ◆心の教室相談員/安田 脩那 (やすだ しゅうな)

**金曜日** 10:00~14:00 ◆心の教室相談員/中井 美沙 (なかい みさ)

「生徒の皆さんが安心して学校生活を送れるように、精一杯サポートしていきます。」

## ☆相談の申し込み方法

- ① 担任の先生、保健室の先生、スクールカウンセラー、相談員に直接申し込んでください。
  - ② 学校に電話で申し込んでください。窓口は、教頭先生、担任の先生、保健室の先生です。
- どちらの場合も、日時を決めてカウンセリング室でお話しすることになります。申し込み時に相談内容は伝える必要はありません。

## ☆カウンセリングについて

カウンセリングとは、“皆さんが悩んでいることや困っていることをカウンセラーが聴いて、一緒に考える”ことです。時にはカウンセラーがアドバイスをすることもあります。皆さんが話をしてスッキリすることや問題が解決することのお手伝いをします。



上のような相談やどんな話でもかまいません。家や学校で困ったことがあったとき、勉強や進路のことで悩んだとき、クラスのこと、部活のこと、恋愛のこと、ちょっと聴いてほしいこと……。

もちろん秘密は守りますので、安心してお話しください。

### 心の相談員

名前：田代 良太郎 (たしろ りょうたろう)

学校にいる日時：(月)10:00~14:00

好きな食べ物：ケーキ

はじめまして、心の相談員の田代良太郎です。休みの日は魚を買ってきて、さばいたりしています。

皆さんとは廊下でお会いすることが多いかと思えます。見かけたら遠慮なく話し掛けてください。

いろんなことをお話するのを楽しみにしています。

これからよろしくお願いします。

### 心の相談員

名前：中井 美沙 (なかい みさ)

学校にいる日時：(金) 10:00~14:00

好きな食べ物：栗きんとん (地元名物です！)

はじめまして、心の相談員の中井美沙です。

休日は温泉にはいることとボーっとすることでリフレッシュをしています。最近家にハンモックがあればいいのになぁと思っています。

校内を歩いて皆さんの様子を見ていると思うので、見かけた際には遠慮なく声を掛けてもらえると嬉しいです。

これからよろしくお願いします。

### 心の相談員

名前：安田 脩那 (やすだ しゅうな)

学校にいる日時：(火・水)10:00~14:00

好きな食べ物：味噌煮込みうどん

こんにちは、はじめまして。心の相談員の安田脩那です。自然の中でゆっくりすることが好きなので、休日はキャンプや釣りをよくしています。

限られた時間ではありますが、見かけた際は気軽に声を掛けてください。

これからよろしくお願いします。



## ☆ 6・7・9月 スクールカウンセラー・心の相談員 予定表 ☆

### 6月

月	火	水	木	金
		1 心(安田)	2 SC	3 心(中井)
6 心(安田)	7 心(田代)	8 心(安田)	9 SC	10 心(中井)
13 心(安田)	14 心(田代)	15 ×	16 SC	17 ×
20 心(安田)	21 心(田代)	22 心(安田)	23 SC	24 心(中井)
27 心(安田)	28 心(田代)	29 心(安田)	30 SC	

### 7月

月	火	水	木	金
				1 心(安田)
4 ×	5 ×	6 心(安田)	7 SC	8 心(中井)
11 ×	12 ×	13 心(安田)	14 SC	15 心(中井)
18	19 心(安田)	20 ×	21	22
25	26	27	28	29

### 9月

月	火	水	木	金
			1 ×	2 心(中井)
5 心(田代)	6 心(安田)	7 心(安田)	8 SC	9 ×
12 心(田代)	13 心(安田)	14 心(安田)	15 SC	16 ×
19	20 心(安田)	21 心(安田)	22 SC	23
26 心(田代)	27 心(安田)	28 心(安田)	29 SC	30 ×

