

# Always Smile



北中学校  
保健だより  
令和3年4月

令和3年度が始まりました。新しい学年、新しいクラス、新しい教室など、わくわくすることがいっぱいですね。しかし、まだまだ新型コロナウイルスの影響は続きそうです。一人一人が予防対策をして、自分も周りの人も守れるよう行動しましょう。

今年度も、いつも笑顔でいられるようにとの思いを込めて、保健だより「Always Smile」を発行します。よろしくお願いします！

## 4月の保健目標

### 自分の体を知ろう！



保護者の方へ

#### 養護教諭(保健室の先生)の竹内暁子です！

北小学校から異動してきました。

これからみなさんと、たくさんお話ができるのが、とても楽しみです。北中のこと・みんなのこと、たくさん教えてください。よろしくお願いします！！

お子さんの健康面で気になることや知っておいてほしいこと、また、お子さんの健康に関してのご質問やご不明な点などがありましたら、お気軽にお声がけください。1年間よろしくお願いいたします。

## 保健室はこんなところです！

保健室は、みなさんの心と体の健康を守るための場所です。けがをしたとき、体調が悪いとき、悩みがあるとき、体や健康について知りたいときなどは、ぜひ保健室に来てください。みなさんが毎日笑顔で元気に過ごせるようサポートしていきます。

#### 保健室・相談室のルール

- 保健室を体調不良者対応、隣の相談室をけが人対応の部屋として使用します。
- 保健室・相談室を利用するときは、担任の先生か教科担任の先生に伝えてからにしてください。
- 継続したけがの手当は行いません。湿布、ガーゼ、包帯などの交換は原則行いません。必要な場合は家から持参してください。
- 早退者以外の在室・休養は、原則行いません。
- 内服薬はありません。



# 健康診断について

健康診断を実施する目的は、お子さんの身体の状態を把握し、病気などの早期発見・早期治療をすることにより、健康な生活を送れるようにすることです。異常が見つかった場合はお知らせいたしますので、専門機関で診察を受けていただくようお願いいたします。

## ☆健康診断の予定☆

日にち	実施項目	対象	日にち	実施項目	対象
4/12 (月)	身体測定	全学年	4/28 (水)	歯科検診	2年456
	視力検査	全学年		尿検査一次	全学年
	聴力検査	1・3年	5/7 (金)	心電図検査	1年
4/13 (火)	歯科検診	わかば 3年12	5/11 (火)	眼科検診	全学年
4/15 (木)		3年345	5/18 (火)	歯科検診	1年123
4/16 (金)	内科検診	わかば 2年	5/19 (水)		
4/20 (火)		1年	5/20 (木)	尿検査二次	二次対象者
4/22 (水)	歯科検診	2年123	5/21 (金)		
4/27 (火)	内科検診	2年	6/1 (火)	耳鼻科検診	わかば、3年
	尿検査一次	全学年	6/2 (水)		2年
			6/4 (金)		1年
			4・5月中	色覚検査	1年希望者

## ☆校医の先生を紹介します☆

昨年に引き続き、以下の先生方にお世話になります。

内科 遠藤 一夫 先生(ながくて西クリニック)  
 歯科 松原 隆 先生(まつばら歯科)  
 眼科 杉田 二郎 先生(愛知淑徳大クリニック)  
 耳鼻科 鈴木 薫 先生(かおる耳鼻咽喉科)  
 薬剤師 湯江 朋巳 先生



## 学校における生徒の健康管理について

<毎朝の健康観察について>

今年度も、毎日の登校前の体温測定と健康観察(健康観察カード)を実施していきます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。**発熱があったり体調不良があったりした場合は、登校を控えて**

**自宅で静養**するようにしてください。また、**同居の家族が体調不良である場合も、登校を控えて**

<学校での体調不良者への対応について>

**発熱があったり風邪の諸症状など体調不良があったりした場合は、保護者の方にご連絡した後、早退の措置をとらせていただきます。**

表面『保健室・相談室のルール』でも書かせていただきましたが、基本的に保健室で経過観察を行うことも控えています。また、37.0℃以上あった場合を早退の対象とさせていただきます。感染症予防により重点を置き、全校生徒の健康と安全を守るため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

